

彰化縣埔鹽國小 110 年度暑假生活須知

【暑期重要行事】

1. 返校日：10:10 放學

日期	預定行事
7/30(五)	發成績單、分班
8/31(二)	到新班級、發課本 (帶書包或袋子裝新課本)

埔鹽國小 FB



暑假運動大進擊



請踴躍參加!開學後有獎勵喔!



2. 返校打掃：

日期	班級	時間	集合地點	備註
8/11(三)	五甲	8:30	辦公室前 樹蔭下	1. 若無法如期返校打掃， 可選擇其他班級返校打 掃時間補打掃。 2. 請自備水壺。
8/25(三)	五乙	10:00		

3. 開學日：

日期	內容	攜帶用具
9/1(三)	正式上課	暑假作業、新課本、新作業簿 餐具、水壺、衛生紙、口罩

★以上為暫訂時程，依防疫指揮中心公布訊息隨時進行調整。

★請隨時參閱本校網站與 FB 粉絲團公告。

【健康回報】

★暑假期間，**如果孩子遭遇相關「嚴重特殊傳染性肺炎」**之情況，
請**立即主動向導師回報**，以便學校進行相關協助與回報；**若無相關
遭遇，不須回報**，請繼續保持健康。

★上述「嚴重特殊傳染性肺炎」情況係指：

確診、居家隔離、居家檢疫、自主健康管理、未匡列但與確診/疑似
確診/居家隔離/居家檢疫者有接觸史。

有發生緊急事故，請盡速
聯絡學校！**04-8852882**



祝假期平安、快樂、充實

埔鹽國小 110.07.02



【暑假生活提醒】

1. 防疫提醒：

衛福部疾管署



勤洗手、戴口罩、不出入公共場所、自主健康管理等防疫措施還是要繼續，不可以鬆懈喔！

2. 均衡飲食、正常作息、適當運動。
3. 近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘，並減少電視、電腦、智慧型手機等 3C 產品等的使用時間與次數。
4. 今日事、今日畢，作業依照進度完成不拖延。
5. 分擔家事、閱讀有益書籍。
6. 發生危險事情請打 110 報警，發生火災時請打 119 求救，婦幼專線請打 113。
7. 疫情解封，還是需注意下列事項：
 - (1) 防疫措施一樣不可忽略！
 - (2) 減少非必要的出門！
 - (3) 不涉及不良場所，例如：網咖、電動玩具店、遊藝場所等。
 - (4) 出門要告訴家人去哪裡、與誰在一起、幾時回家。
 - (5) 從事室內休閒活動應注重逃生路線及逃生設備的熟悉。
 - (6) 遇到陌生人要提高警覺，不可跟陌生人走。
 - (7) 參加戶外活動，應注意天候及地形的熟悉，若狀況不佳，應停止活動。



【暑假生活安全宣導】

性剝削防制宣導



【影片】[防治兒少私密照外流教育影片](#)

反霸凌宣導



【影片】[反霸凌偶動畫《記得·還有我》](#)

【影片】[防制校園霸凌 10-防制身心傷害篇](#)

水域安全



【海報】[水域安全宣導](#)

【影片】[夏日防溺水](#)

交通安全



【影片】[安全騎乘自行車數位安全課程](#)

【影片】[路口慢看停 行人優先行](#)

【影片】[大型車視野死角及內輪差](#)

居家安全與衛生



如接獲詐騙電話，切記「1聽」、「2掛」、「3查」，以及撥165、110諮詢與知安。



親子共讀與一起動手做！
建議用平板或手機進入觀賞

防制藥物濫用



【影片】[電子煙危害宣導動畫影片](#)



【影片】[反毒懶人包-偽裝辨識篇](#)

【影片】[反毒懶人包-覺察求助篇](#)

【影片】[反毒懶人包-我的未來我作主](#)

網路資訊安全



【影片】[消失的 Delete](#)

【懶人包】[凡上網必留下數位足跡](#)

【影片】[為什麼我的上網時間被限制](#)

【懶人包】[不要迷網健康上網](#)

【影片】[我想要當網紅](#)